

春の新宿御苑へ出かけよう

SHINJUKU GYOEN National Garden

新宿駅からほど近い都心に位置する「新宿御苑」。58.3ヘクタールの広大な敷地は緑豊かで四季折々の自然の美しさを体感できる、まさに都会のオアシス。日本のさくら名所100選に選ばれており、約65種1000本の桜が春の園内を彩ります。1月中旬の寒桜を皮切りに、3月下旬のソメイヨシノや4月には一葉（いちよう）など様々な品種が次々に見頃を迎えるので、春の間ずっと花を楽しめるのが魅力。

Shinjuku Gyoen is a national garden located in center of Tokyo.
Can you believe 58.3 ha(144 acres) of park full of green is exist in Shinjuku?
In Spring, it is famous for SAKURA (cherry blossom).
There are around 65 species and about 1,000 Sakura trees are there.
Each of them blooms in different timing,so you can enjoy blossoms for whole spring.



上空から見た新宿御苑。
周りには高層ビルが立ち並ぶ。

Bird's eye view of Shinjuku Gyoen.
Surrounded by skyscrapers.

都内にあるとは思えない広々とした芝生に巨木がそびえる風景式庭園でピクニックしたり（酒類の持ち込みはできません）、園内の池の流れに沿ってデザインされた回遊式日本庭園を眺めたり都会の喧騒を離れてのんびりゆったりとした時間が楽しめます。

You can picnic under the cherry tree on the massive grass area (alcohols are prohibited). Or chill at Japanese traditional garden area. It is great place to leave noise of busy town and refresh.



広い園内を歩き疲れたら園内各所のカフェやレストランでひとやすみ。テイクアウトできるお店もあるので、園内を散策しながら楽しんだり、お土産にも。

Walk too much?
Then, it's time for a break.
There are cafés and restaurants in the park. You can have tea/coffee, Japanese sweets, lunch, and so on.

新宿御苑

東京都新宿区内藤町11番地 TEL 03-3341-1461

開園時間：9:00AM～4:00PM（3/15から6/30の間は5:30PMまで）

休園日：毎週月曜（月曜祝日の場合は翌平日が休園）

春の特別開園期間：3/25～4/24の間は無休

入園料：500円

Shinjuku Gyoen National Garden

BUSINESS HOUR：9:00AM～4:00PM（From Mar.15 to Jun.30: until 5:30PM）

CLOSED: Mondays（If Monday is a national holiday, closed on the next weekday）

<Spring Special Open Period>

Mar.25 to Apr.24: Open every day during this period

ENTRANCE FEE (CASH only): 500 JPY

花見時期の混雑緩和と事故防止のため、3～4月の土日は事前予約制です
In advance **Reservation required** for **Saturday & Sunday** for **March to April**

アジア会館からのアクセス：
青山一丁目駅より都営大江戸線乗車
「国立競技場」下車、A5出口より徒歩約5分

From Hotel:
Take OEDO Line from 'Aoyama Itchome'
and getting off at 'Kokuritsu-kyogijo' .
From Exit A5, about 5 mins by walk.

